

## Psychiatrische beoordeling na een suïcidepoging

Doelen: Inschatten van herhalingsrisico,  
Vaststellen van zorgbehoefte c.q. -noodzaak  
Organiseren van zorg

---

### A. Voorbereiden

---

- Organiseer veiligheid
- Verzamel voorinformatie
- Organiseer de setting

---

### B. Risicotaxatie

---

1. Contact maken
2. De poging – CASE interview (Shea, 1998)
3. Psychiatrisch onderzoek
4. Risicofactoren
5. Aanvullende informatie
6. Risicoweging

---

### C. Afronden

---

- Plan maken met de patiënt (op schrift)
  - Organiseer veiligheid
  - Betrek anderen
  - Wat als ...
- Organiseer de verdere zorg actief
- Verslaglegging

## Selectie van risicofactoren

- Intentie van de poging
- Planning, premeditatie
- Letaliteit
- Eerdere pogingen
- Toekomst oriëntatie
- Depressie
- Psychose
- Intoxicatie
- Angst / paniek
- Verslaving
- Schizofrenie
- Bipolaire stoornis
- Anorexia Nervosa
- Persoonlijke stoornis
- Suïcide in de familie
- Psychiatrie in de familie
- Leeftijd
- Geslacht
- Hopeloosheid
- Anhedonie
- Bewustzijnsvernaauwing
- Ambivalentie
- Agitatie / agressie
- Impulsiviteit
- Lichamelijke ziekte
- Recent verlies
- Recente stressor
- Werkeloosheid
- Slechte relaties
- Alleenstaand
- Huiselijk geweld
- Voorgeschiedenis van misbruik
- Onvoldoende contact bij onderzoek
- Te weinig informatie

## Selectie van beschermende factoren

- Goede sociale steun
- Verantwoordelijkheid naar anderen
- Kinderen
- Religie
- Coping vaardigheden
- Goede therapeutische relatie

## Lezen

American Psychiatric Association. *Practice guideline for the assessment and treatment of patients with suicidal behaviors*. American Psychiatric Association, 2003.

Shea SC. The chronological assessment of suicide events: a practical interviewing strategy for the elicitation of suicidal ideation. *J Clin Psychiatry* 1998; 59 (suppl 20): 58-72.

Website: [www.spoed.psychiatrieweb.nl](http://www.spoed.psychiatrieweb.nl)