

Suïcidaliteit in de eerste lijn

Dr. Bert van Hemert, psychiater

Zorgservice Bureau 24-uurszorg Opleiding Sociale Psychiatrie



Beleidsadvies Trimbos

Het aantal suicides, suicidepogingen en recidives is in 2013 met 13% afgenomen

- Verbeter herkenning van suïcidaliteit
- Verbeter adequate hulp
- Verbeter kennis en vaardigheden



www.psychiatrieweb.nl – spoed psychiatrie – suïcidaliteit

Aantallen / 100.000

• Suïcidedachten	2.500 / 100.000
• Suïcidepoging - bevolking	600
• Suïcidepoging - ziekenhuis	100
• Crisisbeoordelingen	60
• Suïcides	10

Aantallen Nederland

• Suïcidedachten	400.000
• Suïcidepoging - bevolking	96.000
• Suïcidepoging - ziekenhuis	16.000
• Crisisbeoordelingen	9.600
• Suïcides	1.600

Aantallen huisartspraktijk

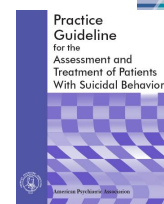
• Suïcidedachten	50
• Suïcidepoging - bevolking	12
• Suïcidepoging - ziekenhuis	2
• Crisisbeoordelingen	1
• Suïcides	1 per 5 jaar

Praktijk richtlijnen

Assessment following self-harm in adults

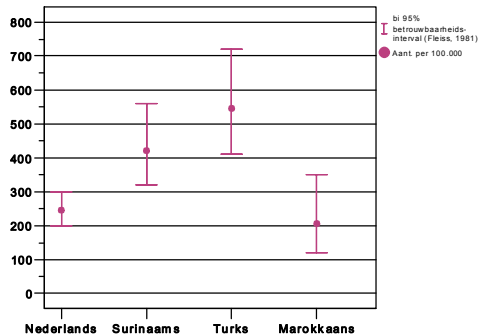
Copyright © 2012 October 2012

Board College of Psychiatrists London, Approved Council January 2014, December 2016



www.psychiatrieweb.nl – spoed psychiatrie – suïcidaliteit

Aantal parasuïcides (episodes) bij 15-24-jarige Haagse jonge vrouwen per 100.000 per jaar (met 95% bi). Den Haag, 2002-2004.

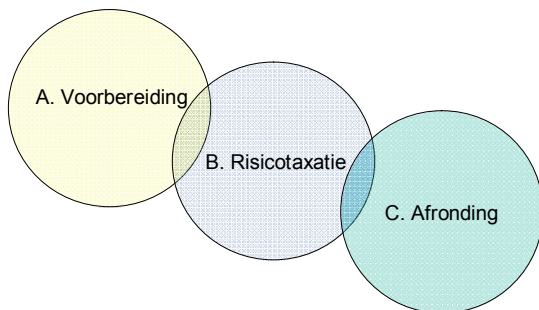


Discussie

- Wat is de rol van de huisarts bij suïcidaliteit?
- Hoe beoordeel je suïcidaliteit?
- Moet je er actief naar vragen?
- Wat is de behandeling van suïcidaliteit?

www.psychiatrieweb.nl – presentaties

Beoordeling in 3 fasen



www.psychiatrieweb.nl – spoed psychiatrie – suïcidaliteit

Beoordeling suïcidaliteit

- A. Voorbereiding
- B. Risicotaxatie
 1. Contact maken
 2. De poging: CASE-interview (Shea 1998)
 3. Psychiatrisch onderzoek
 4. Risicofactoren
 5. Aanvullende informatie
 6. Risicoweging
- C. Afronding

Behandeling

- Veiligheid organiseren
- Bespreekbaar maken en houden
- Onderliggende stoornis behandelen
- CGT

Chronische suïcidaliteit

- Relationship management