



 LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM

Een voorstel om geluk in te delen als een psychiatrische stoornis


Bert van Hemert
 Psychiater en Homo Ludens



 *Disclaimer*



2 april '15

 *Ludiek*

- De term wordt voornamelijk gebruikt om aan te geven dat een anders ernstige zaak op een speelse manier wordt uitgevoerd.
- Het woord is aan de Nederlandse taal toegevoegd door de Nederlandse historicus Johan Huizinga in zijn boek Homo ludens (de spelende mens) uit 1938.

3 april '15

 *Psychiatrie en geluk*

- Ongelukkig of depressie?





4 april '15

 *Psychiatrie en geluk*

- Gelukkig of gestoord?




5 april '15

 *Definities van geluk*

Hedonisme

Een lang leven in goede gezondheid

Het goede leven (Stoa – Boedha - Religie)

6 april '15

Google search 2015



Heidonisme

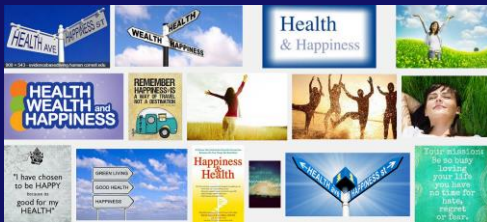
Een lang leven in goede gezondheid

Het goede leven (Stoa – Boedha - Religie)

Google search 2015



- Er is iets mis met mij
- Dat ligt in een ziekte, waarvan de oorzaak buiten mij ligt
- Neem de ziekte weg en ik zal gelukkig zijn



Heidonisme

Een lang leven in goede gezondheid

Het goede leven

Het goede leven

Leven als kunstwerk
 Geluk is leven naar het wezen van de natuur

- Stoa
- Boeddhisme
- Religie
- Levensbeschouwing



Het goede leven - Stoïcisme

Google search 2015



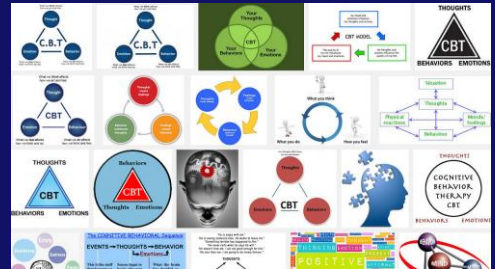
Het goede leven - Boeddhisme

Google search 2015



Het goede leven - CBT

Google search 2015



Definities van geluk

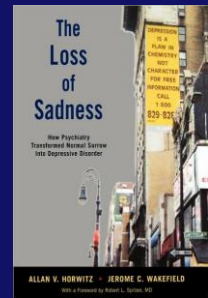
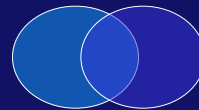
Hedonisme

Een lang leven in goede gezondheid

Het goede leven - CBT

Psychiatrie en geluk

- Ongelukkig of depressie?



Psychiatrische stoornis

- Cluster van symptomen
- Statistisch buiten de norm
- Irrationaliteit
- Abnormaal functioneren van het zenuwstelsel
- Biologisch nadeel

What is a case?

Journal of medical ethics, 1992, 18, 94-98

Words

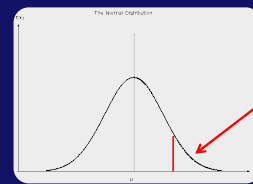
A proposal to classify happiness as a psychiatric disorder

Richard P Bentall *Liverpool University*

Cluster van Symptomen

- Affectief – positieve stemming; blijdschap, opgewektheid; in milde vorm tevredenheid
- Cognitief – tevredenheid over specifieke leefgebieden (b.v. werk, relatie), overtuigingen ten aanzien van de eigen competenties, zelfvertrouwen
- Gedrag – lachen (brede cross-culturele validiteit), zorgeloosheid, impulsiviteit

Statistisch buiten de norm



Irrationaliteit

- Cognitieve vervorming
 - Selectief geheugen
 - Overschatting van controle over de omgeving
 - Al te positieve zelfevaluatie



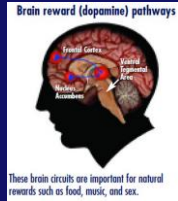
Irrationaliteit

- Ondoelmatig gedrag



Abnormale functie van het zenuwstelsel

- Limbische kernen en beloningssysteem
- Dopaminerge dysfunctie
- Chemisch op te wekken (amfetaminen / XTC)



25

april '15

Biologisch nadeel

- Sociaal onacceptabel
- Risico van overeten - overgewicht
- Impulsief gedrag gericht op vermeende gezelligheid



26

april '15

Bezwaren

- Geen reden voor behandeling
 - Nader onderzoek gewenst?
- Meestal positief gewaardeerd



27

april '15

Behandeling?

- Lotto winnaars
- India versus Amerika
- De buren



28

april '15

Happiness

Major affective disorder, pleasant type



29

april '15